

Aïkido Verbal - Calendrier d'intentions 2016

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre																									
1	V	Idéaliste		1	L	Libre		1	M	Affectueux		1	V	Espiègle		1	D	Volontaire		1	M	Prometteur		1	V	Gracieux		1	L	Fascinant		1	J	Positif		1	S	Héroïque		1	M	Mystique		1	J	Précautionneux	
2	S	Intègre		2	M	Régulier		2	M	Philanthrope		2	S	Serein		2	L	Solide		2	J	Riche		2	S	Original		2	M	Soigneux		2	V	Crédible		2	D	Maternel		2	M	Analytique		2	V	Compréhensif	
3	D	Vif		3	M	Animé		3	J	Élégant		3	D	Admirable		3	M	Edifiant		3	V	Confiant		3	D	Disponible		3	M	Dévoué		3	S	Déontologique		3	L	Sagace		3	J	Attachant		3	S	Vertueux	
4	L	Emotionnel		4	J	Magnanime		4	V	Calme		4	L	Sincère		4	M	Universel		4	S	Profond		4	L	Indépendant		4	J	Masculin		4	D	Protecteur		4	M	Mobile		4	V	Respectueux		4	D	Ravissant	
5	M	Admirant		5	V	Simple		5	S	Agile		5	M	Ingénieux		5	J	Artistique		5	D	Lumineux		5	M	Pur		5	V	Responsable		5	L	Impeccable		5	M	Pratique		5	S	Gourmand		5	L	Habillant	
6	M	Aventurier		6	S	Cultivé		6	D	Abordable		6	M	Amusant		6	V	Doux		6	L	Prospère		6	M	Affirmé		6	S	Exigeant		6	M	Bienfaisant		6	J	Charismatique		6	D	Tranquille		6	M	Décent	
7	J	Franc		7	D	Judicieux		7	L	Honorables		7	J	Dynamique		7	S	Adroit		7	M	Aimable		7	J	Puissant		7	D	Tempéré		7	M	Intuitif		7	V	Reconnaisant		7	L	Consciençieux		7	M	Approfondi	
8	V	Equilibré		8	L	Réfléchissant		8	M	Sensé		8	V	Observateur		8	D	Fusionnant		8	M	Excentrique		8	V	Aimant		8	L	Rayonnant		8	J	Actif		8	S	Stable		8	M	Moderne		8	J	Engageant	
9	S	Objectif		9	M	Délicat		9	M	Réparateur		9	S	Pragmatique		9	L	Digne		9	J	Prévenant		9	S	Brave		9	M	Méticuleux		9	V	Motivé		9	D	Compétitif		9	M	Enchanté		9	V	Réaliste	
10	D	Naturel		10	M	Concis		10	J	Perceptif		10	D	Fraternel		10	M	Empathique		10	V	Déterminé		10	D	Philosophe		10	M	Connaisseur		10	S	Explicite		10	L	Ludique		10	J	Eveillé		10	S	Net	
11	L	Ferme		11	J	Accessible		11	V	Audacieux		11	L	Musical		11	M	Impliqué		11	S	Solidaire		11	L	Galant		11	J	Coopératif		11	D	Coordinateur		11	M	Affluent		11	V	Energique		11	D	Conviviale	
12	M	Poétique		12	V	Humble		12	S	Prévoyant		12	M	Vivant		12	J	Abondant		12	D	Bénévole		12	M	Cool		12	V	Concentré		12	L	Eclairé		12	M	Résilient		12	S	Averti		12	L	Sérieux	
13	M	En forme		13	S	Enjoué		13	D	Contemplatif		13	M	Unificateur		13	V	Ardent		13	L	Proche		13	M	Constant		13	S	Passif		13	M	Démonstratif		13	J	Ambitieux		13	D	Poli		13	M	Distingué	
14	J	Manuel		14	D	Romantique		14	L	Excellent		14	J	Génial		14	S	Apaisant		14	M	Respectable		14	J	Révolutionnaire		14	D	Loyal		14	M	Absorbé		14	V	Flexible		14	L	Magique		14	M	Satisfait	
15	V	Curieux		15	L	Dirigeant		15	M	Courtois		15	V	Patient		15	D	Significatif		15	M	Epanouissant		15	V	Charitable		15	L	Télépathique		15	J	Systématique		15	S	Extraverti		15	M	Diligent		15	J	Rafraîchissant	
16	S	Entreprenant		16	M	Conscient		16	M	Provocant		16	S	Facile à vivre		16	L	Exacte		16	J	Coloré		16	S	Epicurienne		16	M	Impartial		16	V	Indulgent		16	D	Apprenant		16	M	Robuste		16	V	Modeste	
17	D	Intelligent		17	M	Gentil		17	J	Sociable		17	D	Expressif		17	M	Prêt		17	V	Débrouillard		17	D	Libéral		17	M	Sûr		17	S	Eloquent		17	L	Consacré		17	J	Directe		17	S	Cordiale	
18	L	Inspirateur		18	J	Inventif		18	V	Ouvert d'esprit		18	L	Efficace		18	M	Divertissant		18	S	Hospitalier		18	L	Fort		18	J	Mystérieux		18	D	Paternel		18	M	Salutaire		18	V	Détendu		18	D	Noble	
19	M	Décoratif		19	V	Humoristique		19	S	Instinctif		19	M	Indulgent		19	J	Sexy		19	D	Bienveillant		19	M	Talentueux		19	V	Imaginatif		19	L	Magnétique		19	M	Bien-informé		19	S	Empressé		19	L	Logique	
20	M	Entrainant		20	S	Ordonné		20	D	International		20	M	Amical		20	V	Optimiste		20	L	Sophistiqué		20	M	Fidèle		20	S	Polymorphe		20	M	Partageant		20	J	Attentionné		20	D	Droit		20	M	Chaleureux	
21	J	Impulsif		21	D	Réfléchi		21	L	Pétulant		21	J	Accueillant		21	S	Beau		21	M	Miséricordieux		21	J	Féminin		21	D	Cohésif		21	M	Paisible		21	V	Avisé		21	L	Stimulant		21	M	Léger	
22	V	Fin		22	L	Mondial		22	M	Fédérateur		22	V	Véridique		22	D	Souple		22	M	Connecté		22	V	Tolérant		22	L	Altruiste		22	J	Rigoureux		22	S	Fleurissant		22	M	Ancestral		22	J	Favorable	
23	S	Méditatif		23	M	Alerte		23	M	Conciliant		23	S	Ecologique		23	L	Travailleur		23	J	Adoucissant		23	S	Vaillant		23	M	Décontracté		23	V	Agréable		23	D	Relaxant		23	M	Spécifique		23	V	Constructif	
24	D	Elogieux		24	M	Brillant		24	J	Visionnaire		24	D	Juste		24	M	Claire		24	V	Joyeux		24	D	Perspicace		24	M	Sage		24	S	Fructueux		24	L	Assidu		24	J	Incitant		24	S	Gai	
25	L	Diplomatique		25	J	Attentif		25	V	Délibéré		25	L	Rassurant		25	M	Délicieux		25	S	Harmonieux		25	L	Fiable		25	J	Emballé		25	D	Extrême		25	M	Appliquée		25	V	Concerné		25	D	Généreux	
26	M	Raisonnante		26	V	Encourageant		26	S	Spontané		26	M	Ponctuel		26	J	Structuré		26	D	Charmant		26	M	Lucide		26	V	Pointu		26	L	Instigateur		26	M	Synergique		26	S	Adorable		26	L	Festif	
27	M	Rapide		27	S	Tenace		27	D	Introspectif		27	M	Jovial		27	V	Utile		27	L	Passionné		27	M	Familial		27	S	Conservateur		27	M	Equitable		27	J	Posé		27	D	Sécurisé		27	M	Traditionnel	
28	J	Luxueux		28	D	Enthousiaste		28	L	Leste		28	J	Vigilant		28	S	Véritable		28	M	Authentique		28	J	Compatissant		28	D	Cohérent		28	M	Adaptable		28	V	Décisive		28	L	Attractif		28	M	Mélodieux	
29	V	Subtil		29	L	Studieux		29	M	Astucieux		29	V	Persévérant		29	D	Confortable		29	M	Propice		29	V	Organisé		29	L	Intentionnel		29	J	Poursuivant		29	S	Heureux		29	M	Approprié		29	J	Articulé	
30	S	Fortuné				30	M	Environnant		30	S	Honnête		30	L	Discret		30	J	Humanitaire		30	S	Accompagnant		30	M	Fervent		30	V	Innovateur		30	D	Créatif		30	M	Ensoleillé		30	V	Fun			
31	D	Content				31	J	Habile				31	M	Tendre					31	D	Spirituel		31	M	Clairvoyant					31	L	Courageux				31	S	Affable									

Quelques suggestions pour l'utilisation de votre calendrier d'intentions :

1. Choisissez ou trouvez un autre mot si le *mot du jour* ne vous parle pas.
2. Explorez (stretchez) votre mot afin de comprendre ce qu'il signifie pour vous.
3. Visez à inclure votre mot du jour dans vos actions, interactions ou pensées.
4. Continuez à viser un mot qui vous parle jusqu'à ce que vous le 'captez' bien.

